



Traitement SLT

(Traitement Laser du Glaucome)

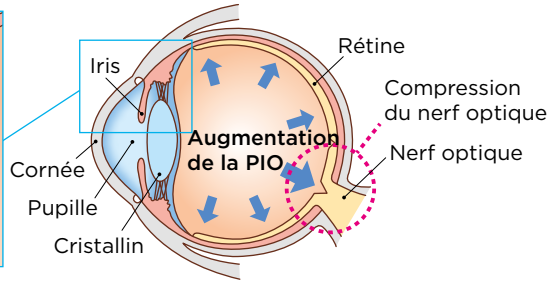
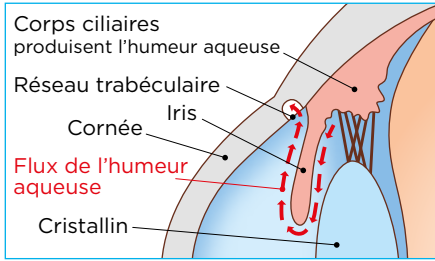
Trabéculoplastie Sélective au Laser (SLT)
Traitement pour le Glaucome

Superviseur éditorial :
Koji Nitta, MD

Département d'ophtalmologie de l'hôpital Fukui-ken Saiseikai

Qu'est-ce que le Glaucome ?

Un liquide appelé humeur aqueuse est produit par le corps ciliaire. Cette humeur aqueuse est drainée par le réseau trabéculaire qui est localisé à la base de l'iris et de la cornée. Dans les yeux normaux un équilibre est obtenu entre production et drainage de l'humeur aqueuse. Cependant, avec l'âge, le réseau trabéculaire accumule des déchets ce qui entraîne une augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil (appelé pression intraoculaire, PIO). Cette augmentation de pression cause des dommages au niveau du nerf optique et les patients peuvent développer un glaucome.



Prise en charge du glaucome

Lorsque le glaucome progresse il y a une perte du champ visuel. Ces défauts de champ visuel sont permanents mais une diminution de la PIO peut prévenir de futures pertes de champ visuel. Par conséquent, il est important de consulter régulièrement un ophtalmologiste pour des examens de contrôle.



Stade précoce



Stade intermédiaire



Stade tardif

Traitement du glaucome

Traitement par collyre

Utiliser des collyres diminue la PIO. Les gouttes ophtalmiques sont un traitement courant du glaucome mais elles doivent être instillées régulièrement.



Traitement laser

Appliquer le traitement laser sur le réseau trabéculaire diminue la PIO. C'est une procédure sécurisée et sans douleur avec moins d'effets secondaires que les collyres. Cependant, certains patients ne répondent pas au traitement par laser.

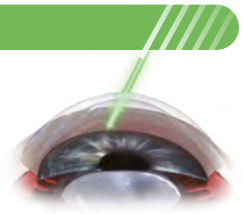
Chirurgie

La chirurgie est employée dans les cas où la progression du glaucome continue malgré l'utilisation de collyre ou de l'opération laser.



Qu'est-ce que la SLT ?

La SLT utilise un laser de faible énergie à impulsions courtes délivrées sur le réseau trabéculaire obstrué, ce qui permet un meilleur drainage de l'humeur aqueuse. Ce laser cible essentiellement les débris dans le maillage trabéculaire. La SLT n'endommage pas l'œil et a très peu d'effets secondaires. Contrairement aux collyres ophtalmiques, la SLT ne doit pas être pratiquée tous les jours, ce qui la rend très pratique pour les patients.



Q Combien de temps dure les effets du traitement laser ?

A L'effet du SLT dure en moyenne 3 ans lorsqu'elle est utilisée comme traitement initial. Il réduit la PIO chez 80 % des patients, mais 20 % des patients sont non-répondants*.

* Nitta et al. Results of selective laser trabeculoplasty (SLT) as initial treatment for normal tension glaucoma. Nihon Ganka Zasshi 2013, 117(4):335-43.

Q Que se passe-t-il si cela ne fonctionne pas ?

A Le glaucome peut être traité par d'autres moyens tels que l'instillation de collyre ou la chirurgie.

Q Quels sont les effets secondaires du SLT ?

A Une rougeur conjonctivale, une vision floue et une gêne oculaire peuvent survenir après le traitement au laser. Ces symptômes disparaissent généralement en une semaine. Dans quelques rares cas, la PIO peut augmenter après un traitement au laser.

Q Le traitement SLT est-il douloureux ?

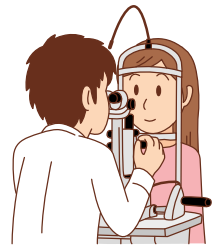
A Un collyre anesthésique est placé dans l'œil avant le traitement au laser, de sorte qu'il n'y a pas de douleur. Le SLT est réalisé à l'aide d'une lentille de contact médicale qui est retirée après le traitement.

Q Combien de temps dure le traitement SLT ?

A Le SLT dure généralement 5-10 minutes.

Q Ce traitement nécessite-t-il une hospitalisation ?

A L'hospitalisation n'est pas requise. Le SLT est un traitement ambulatoire.



Q Dois-je arrêter certaines activités après le SLT ?

A Il n'y a aucune restriction des activités de la vie quotidienne après le traitement SLT. Vous pouvez prendre un bain ou vous laver les cheveux même le jour du traitement.

Comparaison entre SLT et collyres

	SLT	Collyre
Approche	<p>Des gouttes anesthésiques sont instillées des les yeux et une lentille médicale est placée en contact avec l'œil et le laser est appliqué au niveau du réseau trabéculaire</p> 	<p>Instiller régulièrement le collyre</p> 
Effet	<p>Un seul traitement diminue la pression intra oculaire chez 80% des patients</p>	<p>Utiliser plusieurs gouttes ophtalmiques en fonction de la gravité du glaucome</p>
Effets secondaires	<p>Une rougeur conjonctivale, une vision floue et une gêne oculaire peuvent survenir après le traitement au laser. Ces symptômes disparaissent généralement en une semaine. Dans quelques rares cas, la PIO peut augmenter après le traitement au laser</p>	<p>Rougeur conjonctivale, inflammation allergique, trouble de l'épithélium cornéen, blépharite, approfondissement de la paupière, pigmentation de la paupière et croissance des cils</p>
Avantages	<ul style="list-style-type: none"> • Absence d'instillation de collyre pour le glaucome • Les effets durent environ 3 ans avec un seul traitement 	<ul style="list-style-type: none"> • Facile à mettre en œuvre • Effets maintenus par une utilisation quotidienne
Inconvénients	<ul style="list-style-type: none"> • Certains patients peuvent avoir peur de subir un traitement au laser 	<ul style="list-style-type: none"> • L'instillation journalière de collyre pour le glaucome peut être contraignante • Faire attention aux effets secondaires